ALGUMAS SUGESTÕES PARA EXERCER BEM O MINISTÉRIO DE LEITOR NAS CELEBRAÇÕES LITÚRGICAS:

📖 **Preparar a leitura**

Conhecer e compreender o texto: Compreender o sentido do texto, captar a sua estrutura, as suas articulações, os seus pontos mais altos, a sua vivacidade (Quem fala no texto? A quem fala? Sobre quê? Com que finalidade?).

Preparar uma leitura expressiva: Ver que entoação se deve dar a cada frase, quais são as frases que se devem ressaltar, onde estão os pontos e as vírgulas, qual a pontuação do texto, qual o ritmo (as acentuações, os encadeamentos) e o movimento (acelerado, rápido, espaçado, lento) que se deve usar, no texto ou nas partes?

Ler o texto em voz alta:Ler o texto antes, em voz alta e várias vezes, com exercícios parcelares e com o texto completo (Identificar as armadilhas fonéticas, em que palavras se poderá tropeçar.).

📖 **Examinar alguns pormenores antes da celebração:** O Lecionário está no ambão? Está aberto na página própria? O microfone está ligado? Evite-se o seu ajuste durante a celebração, mediante o sopro ou os dois toques de dedos da praxe, ou outros ruídos perturbadores.

📖 **Saber deslocar-se para o ambão:** Situar-se, desde o começo da celebração, num lugar não muito afastado do ambão. Caminhar com um passo normal, sem ostentação nem precipitação, sem rigidez nem displicência, mas com uma digna e ritmada naturalidade. *Entre leituras o leitor que sobe deverá colocar-se do lado direito e o que desce do lado esquerdo. O leitor da Oração Universal acabada a leitura deve voltar-se suavemente para o altar e aguardar que termine a respetiva oração.*

📖 **Postura:** Quando estiver diante do ambão, deve ter em conta a posição do corpo. Não se trata de adotar posturas rígidas, nem demasiado descontraídas. Não debruçado sobre o ambão, nem com os braços cruzados ou as mãos nos bolsos. Os braços poderão manter-se pendentes ao longo do corpo, ou dobrados para permitir um leve e discreto apoio das mãos na orla central do ambão. Colocar-se à distância adequada do microfone para que se oiça bem.

📖 **Apresentação:** Não trajar algo que possa distrair ou ofender os presentes, seja por ostentação, seja por desleixo. Um sinal de reverência é um vestuário seleto e belo, pois temos um rendez-vous com o Senhor do Universo (YOUCAT).

📖 **Durante a leitura:** Esperar que toda a assembleia esteja sentada e tranquila e se tenha criado um ambiente de silêncio e escuta. Após a leitura do título, faça-se uma pausa para destacar o texto que vai ser proclamado. Ler devagar: o ouvinte não é um gravador, mas uma mente humana que requer tempo para sentir, reagir, ouvir, entender, coordenar e assimilar. Saber fazer pausas. Um silêncio longo para o leitor, é curto para o ouvinte. Evitar apagar-se a cada frase ou, mais ainda, no fim do texto: a leitura exige uma continuidade. Não baixar o tom nos finais de frase. Boa pronúncia. Antes de dizer "Palavra do Senhor", fazer uma pausa após a última frase. Dizer a aclamação olhando para a assembleia. Não abandonar o ambão antes da resposta da assembleia. Deixar o Lecionário aberto na página do Salmo responsorial ou da Segunda Leitura, para que fique pronto para o leitor que se segue.

OS "16 NÃOS" DO LEITOR

1. Não ir ler sem uma preparação prévia da leitura;
2. Não se dirigir ao ambão enquanto se realiza outra ação, se canta, ou se recita uma oração;
3. Não se dirigir ao ambão com pressa e atabalhoadamente;
4. Não começar a leitura sem que haja silêncio;
5. Não ter uma postura nem rígida nem tímida;
6. Não ler com as mãos nos bolsos e com as pernas cruzadas;
7. Não ler por uma folha, revista ou jornal, em vez do lecionário;
8. Não ler a admonição juntamente com a leitura;
9. Não unir o título com o texto da leitura;
10. Não unir a aclamação com o texto da leitura;
11. Não ler com afetação ou displicência;
12. Não ler depressa;
13. Não comer sílabas, sobretudo no fim das palavras;
14. Não baixar demasiado a voz no fim da frase;
15. Não ler com a boca encostada ao microfone;
16. Não baixar a cabeça durante a leitura.

LEITOR:

Escala Anual dos Leitores

sínodo diocesano
Ser Porto
formar.reformar.transformar

Diocese do Porto - 2026-2028

2026/27

"A fé, para ser *sã e forte*, deve alimentar-se constantemente da *Palavra de Deus*."

Papa Francisco

PARÓQUIA DE S. JOÃO EVANGELISTA
DE EIRIZ

CALENDÁRIO LITÚRGICO 2026/27

ANO **B**

DATA		EUCARISTIA VESPERTINA		EUCARISTIA DO DIA	
Data Civil	Data Litúrgica	1ª Leitura 2ª Leitura	Oração Universal	1ª Leitura 2ª Leitura	Oração Universal
29/Nov.	I Domingo do Advento	Inês Jorge David	Lúcia	Nelson Assunção	Iria
06/Dez	III Domingo do Advento	Marlene Bete	Inês Filipa	Sónia Vanessa	Tiago
08/Dez.	Imaculada Conceição	Elisabete Eduardo	Sofia	Vitória Miguel	Paula
13/Dez.	III Domingo do Advento	Marisa Elsa	Rita	Lara Lurdes	Mafalda
20/Dez.	IV Domingo do Advento	Lúcia Inês	Jorge David	Iria Nelson	Assunção
25/Dez.	Natal do Senhor	Inês Filipa Marlene	Bete	Tiago Sónia	Vanessa
27/Dez.	Sagrada Família	Sofia Elisabete	Eduardo	Paula Vitória	Miguel
01/Jan.	Santa Maria Mãe de Deus	Rita Marisa	Elsa	Mafalda Lara	Lurdes
03/Jan.	Epifania do Senhor	Jorge David Lúcia	Inês	Assunção Iria	Nelson
10/Jan.	Batismo do Senhor	Bete Inês Filipa	Marlene	Vanessa Tiago	Sónia
17/Jan.	II Domingo do Tempo Comum	Eduardo Sofia	Elisabete	Miguel Paula	Vitória
24/Jan.	III Domingo do Tempo Comum	Elsa Rita	Marisa	Lurdes Mafalda	Lara
31/Jan.	IV Domingo do Tempo Comum	Inês Jorge David	Lúcia	Nelson Assunção	Iria
07/Fev.	V Domingo do Tempo Comum	Marlene Bete	Inês Filipa	Sónia Vanessa	Tiago
10/Fev.	Quarta-feira de Cinzas	*A nomear, atempadamente na reunião de preparação para a Semana Santa*			
14/Fev.	I Domingo da Quaresma	Elisabete Eduardo	Sofia	Vitória Miguel	Paula
22/Fev..	II Domingo da Quaresma	Marisa Elsa	Rita	Lara Lurdes	Mafalda
28/Fev.	III Domingo da Quaresma	Lúcia Inês	Jorge David	Iria Nelson	Assunçã o
07/Mar.	IV Domingo da Quaresma	Inês Filipa Marlene	Bete	Tiago Sónia	Vanessa
14/Mar.	V Domingo da Quaresma	Sofia Elisabete	Eduardo	Paula Vitória	Miguel
21/Mar.	RAMOS				
25/Mar.	Ceia do Senhor	*A nomear, atempadamente na reunião de preparação para a Semana Santa*			
26/Mar.	Paixão do Senhor	*A nomear, atempadamente na reunião de preparação para a Semana Santa*			
27/Mar.	Vigília Pascal	*A nomear, atempadamente na reunião de preparação para a Semana Santa.*			
28/Mar.	Domingo de Páscoa	Rita Marisa	Elsa	Mafalda Lara	Lurdes
04/Abr.	II Domingo de Páscoa	*Jorge David* *Lúcia*	*Inês*	*Assunção* *Iria*	*Nelson*
11/Abr.	III Domingo da Páscoa	Bete Inês Filipa	Marlene	Vanessa Tiago	Sónia
18/Abr.	IV Domingo da Páscoa	Eduardo Sofia	Elisabete	Miguel Paula	Vitória
25/Abr.	V Domingo da Páscoa	Elsa Rita	Marisa	Lurdes Mafalda	Lara
02/Mai.	VI Domingo da Páscoa	Inês Jorge David	Lúcia	Nelson Assunção	Iria
09/Mai.	Ascensão do Senhor	Marlene Bete	Inês Filipa	Sónia Vanessa	Tiago
16/Mai.	Pentecostes	Elisabete Eduardo	Sofia	Vitória Miguel	Paula
23/Mai.	Santíssima Trindade	Marisa Elsa	Rita	Lara Lurdes	Mafalda
27/Mai.	Corpo de Deus	Lúcia Inês	Jorge David	Iria Nelson	Assunção
30/Mai.	IX Domingo do Tempo Comum	Inês Filipa Marlene	Bete	Tiago Sónia	Vanessa
06/Jun.	X Domingo do Tempo Comum	Sofia Elisabete	Eduardo	Paula Vitória	Miguel
13/Jun.	XI Domingo do Tempo Comum	Rita Marisa	Elsa	Mafalda Lara	Lurdes
20/Jun.	XII Domingo do Tempo Comum	Jorge David Lúcia	Inês	Assunção Iria	Nelson
27/Jun.	XIII Domingo do Tempo Comum	Bete Inês Filipa	Marlene	Vanessa Tiago	Sónia
04/Jul.	XIV Domingo do Tempo Comum	Eduardo Sofia	Elisabete	Miguel Paula	Vitória
11/Jul.	XV Domingo do Tempo Comum	Elsa Rita	Marisa	Lurdes Mafalda	Lara
18/Jul.	XVI Domingo do Tempo Comum	Inês Jorge David	Lúcia	Nelson Assunção	Iria
25/Jul.	XVII Domingo do Tempo Comum	Marlene Bete	Inês Filipa	Sónia Vanessa	Tiago
01/Ago.	XVIII Domingo do Tempo Comum	Elisabete Eduardo	Sofia	Vitória Miguel	Paula
08/Ago.	XIX Domingo do Tempo Comum	Marisa Elsa	Rita	Lara Lurdes	Mafalda
15/Ago.	Assunção de Nossa Senhora	Lúcia Inês	Jorge David	Iria Nelson	Assunção
22/Ago.	XXI Domingo do Tempo Comum	Inês Filipa Marlene	Bete	Tiago Sónia	Vanessa
29/Ago.	XXII Domingo do Tempo Comum	Sofia Elisabete	Eduardo	Paula Vitória	Miguel
05/Set..	XXIII Domingo do Tempo Comum	Rita Marisa	Elsa	Mafalda Lara	Lurdes
12/Set.	XXIV Domingo do Tempo Comum	Jorge David Lúcia	Inês	Assunção Iria	Nelson
19/Set.	XXV Domingo do Tempo Comum	Bete Inês Filipa	Marlene	Vanessa Tiago	Sónia
26/Set.	XXVI Domingo do Tempo Comum	Eduardo Sofia	Elisabete	Miguel Paula	Vitória
03/Out.	XXVII Domingo do Tempo Comum	Elsa Rita	Marisa	Lurdes Mafalda	Lara
10/Out.	XXVIII Domingo do Tempo Comum	Inês Jorge David	Lúcia	Nelson Assunção	Iria
17/Out.	XXIX Domingo do Tempo Comum	Marlene Bete	Inês Filipa	Sónia Vanessa	Tiago
24/Out.	XXX Domingo do Tempo Comum	Elisabete Eduardo	Sofia	Vitória Miguel	Paula
31/Out.	XXXI Domingo do Tempo Comum	Marisa Elsa	Rita	Lara Lurdes	Mafalda
01/Nov.	TODOS OS SANTOS	Lúcia Inês	Jorge David	Iria Nelson	Assunção
02/Nov.	Fieis defuntos	Inês Filipa Marlene	Bete	Tiago Sónia	Vanessa
07/Nov.	XXXII Domingo do Tempo Comum	Sofia Elisabete	Eduardo	Paula Vitória	Miguel
14/Nov.	XXXIII Domingo do tempo Comum	Rita Marisa	Elsa	Mafalda Lara	Lurdes
21/Nov.	Jesus Cristo rei do Universo	Jorge David Lúcia	Inês	Assunção Iria	Nelson

I

Contactos – ROSA ARMANDA - 917854016

Lara	**936225646**	**Nelson**	**915054615**
Bete	**914810793**	**Inês**	**930413695**
Lúcia	**917384313**	**Jorge David**	**918981244**
Miguel	**939598855**	**Sofia**	**919375062**
Vanessa	**917439516**	**Elisabete**	**916965728**
Marlene	**914825842**	**Mafalda**	**917384313**
Tiago	**917658734**	**Lurdes**	**917701296**
Sónia	**919669111**	**Elsa**	**919143235**
Rita	**914730835**	**Marisa**	**918270921**
Eduardo	**914590034**	**Iria**	**919035350**
Assunção	**915531669**	**Paula**	**917927678**
Inês Filipa	**918728810**	**Vitória**	**910360288**