

## ALGUMAS SUGESTÕES PARA EXERCER BEM O MINISTÉRIO DE LEITOR NAS CELEBRAÇÕES LITÚRGICAS:

### Preparar a leitura

**Conhecer e compreender o texto:** Compreender o sentido do texto, captar a sua estrutura, as suas articulações, os seus pontos mais altos, a sua vivacidade (Quem fala no texto? A quem fala? Sobre quê? Com que finalidade?).

**Preparar uma leitura expressiva:** Ver que entoação se deve dar a cada frase, quais são as frases que se devem ressaltar, onde estão os pontos e as vírgulas, qual a pontuação do texto, qual o ritmo (as acentuações, os encadeamentos) e o movimento (acelerado, rápido, espaçado, lento) que se deve usar, no texto ou nas partes?

**Ler o texto em voz alta:** Ler o texto antes, em voz alta e várias vezes, com exercícios parcelares e com o texto completo (Identificar as armadilhas fonéticas, em que palavras se poderá tropeçar.).

**Examinar alguns pormenores antes da celebração:** O Lecionário está no ambão? Está aberto na página própria? O microfone está ligado? Evite-se o seu ajuste durante a celebração, mediante o sopro ou os dois toques de dedos da praxe, ou outros ruídos perturbadores.

**Saber deslocar-se para o ambão:** Situar-se, desde o começo da celebração, num lugar não muito afastado do ambão. Caminhar com um passo normal, sem ostentação nem precipitação, sem rigidez nem displicência, mas com uma digna e ritmada naturalidade. *Entre leituras o leitor que sobe deverá colocar-se do lado direito e o que desce do lado esquerdo. O leitor da Oração Universal acabada a leitura deve voltar-se suavemente para o altar e aguardar que termine a respetiva oração.*

**Postura:** Quando estiver diante do ambão, deve ter em conta a posição do corpo. Não se trata de adotar posturas rígidas, nem demasiado descontraídas. Não debruçado sobre o ambão, nem com os braços cruzados ou as mãos nos bolsos. Os braços poderão manter-se pendentes ao longo do corpo, ou dobrados para permitir um leve e discreto apoio das mãos na orla central do ambão. Colocar-se à distância adequada do microfone para que se oiça bem.

**Apresentação:** Não trajar algo que possa distrair ou ofender os presentes, seja por ostentação, seja por desleixo.

Um sinal de reverência é um vestuário seletivo e belo, pois temos um rendez-vous com o Senhor do Universo (YOUCAT).

**Durante a leitura:** Esperar que toda a assembleia esteja sentada e tranquila e se tenha criado um ambiente de silêncio e escuta. Após a leitura do título, faça-se uma pausa para destacar o texto que vai ser proclamado. Ler devagar: o ouvinte não é um gravador, mas uma mente humana que requer tempo para sentir, reagir, ouvir, entender, coordenar e assimilar. Saber fazer pausas. Um silêncio longo para o leitor, é curto para o ouvinte. Evitar apagar-se a cada frase ou, mais ainda, no fim do texto: a leitura exige uma continuidade. Não baixar o tom nos finais de frase. Boa pronúncia. Antes de dizer "Palavra do Senhor", fazer uma pausa após a última frase. Dizer a aclamação olhando para a assembleia. Não abandonar o ambão antes da resposta da assembleia. Deixar o Lecionário aberto na página do Salmo responsorial ou da Segunda Leitura, para que fique pronto para o leitor que se segue.

### OS "16 NÃO" DO LEITOR

1. Não ir ler sem uma preparação prévia da leitura;
2. Não se dirigir ao ambão enquanto se realiza outra ação, se canta, ou se recita uma oração;
3. Não se dirigir ao ambão com pressa e atabalhoadamente;
4. Não começar a leitura sem que haja silêncio;
5. Não ter uma postura nem rígida nem tímida;
6. Não ler com as mãos nos bolsos e com as pernas cruzadas;
7. Não ler por uma folha, revista ou jornal, em vez do lecionário;
8. Não ler a admoção juntamente com a leitura;
9. Não unir o título com o texto da leitura;
10. Não unir a aclamação com o texto da leitura;
11. Não ler com afetação ou displicência;
12. Não ler depressa;
13. Não comer sílabas, sobretudo no fim das palavras;
14. Não baixar demasiado a voz no fim da frase;
15. Não ler com a boca encostada ao microfone;
16. Não baixar a cabeça durante a leitura.

LEITOR:

# Escala Anual dos Leitores



2024/25

**"A fé, para ser *sã e forte*, deve alimentar-se constantemente da *Palavra de Deus*."**

Papa Francisco



PARÓQUIA DE S. JOÃO EVANGELISTA  
DE EIRIZ

# Calendário Litúrgico 2024/25

ANO C

DATA		EUCARISTIA VESPERTINA		EUCARISTIA DO DIA																
Data Civil	Data Litúrgica	1ª Leitura	Oração Universal	1ª Leitura	Oração Universal															
						30/Mar.	IV DOMINGO DA QUARESMA	Jorge David Mariana	Inês	Lurdes Lúcia	Lara	10/Ago.	XIX DOMINGO DO TEMPO COMUM	Jennifer Eduardo	Elisabete	Tiago Sónia	Vanessa			
						06/Abr.	V DOMINGO DA QUARESMA	Elisabete Jennifer	Eduardo	Vanessa Tiago	Sónia	15/Ago.	ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA	Sofia Marisa	Elsa	Nelson Iria	Assunção			
						13/Abr.	RAMOS	Elsa Sofia	Marisa	Assunção Nelson	Iria	17/Ago.	XX DOMINGO DO TEMPO COMUM	Marlene Mª José	Bete	Paula Vitória	Miguel			
						17/Abr.	CEIA DO SENHOR	<i>A nomear, atempadamente na reunião de preparação para a Semana Santa.</i>					24/Ago.	XXI DOMINGO DO TEMPO COMUM	Jorge David Mariana	Inês	Lurdes Lúcia	Lara		
01/Dez.	I DOMINGO DO ADVENTO					18/Abr.	PAIXÃO DO SENHOR	<i>A nomear, atempadamente na reunião de preparação para a Semana Santa</i>					31/Ago.	XXII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Elisabete Jennifer	Eduardo	Vanessa Tiago	Sónia		
08/Dez.	IMACULADA CONCEIÇÃO	Marisa Elsa	Sofia	Iria Assunção	Nelson	19/Abr.	VIGÍLIA PASCAL	<i>A nomear, atempadamente na reunião de preparação para a Semana Santa</i>					07/Set.	XXIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Elsa Sofia	Marisa	Assunção Nelson	Iria		
15/Dez.	III DOMINGO DO ADVENTO	Mª Jose Bete	Marlene	Vitória Miguel	Paula	20/Abr.	DOMINGO DE PASCOA	Bete Marlene	Mª José	Miguel Paula	Vitória	14/Set.	EXALTAÇÃO DA SANTA CRUZ	Bete Marlene	Mª José	Miguel Paula	Vitória			
22/Dez.	IV DOMINGO DO ADVENTO	Mariana Inês	Jorge David	Lúcia Lara	Lurdes	27/Abr.	II DOMINGO DE PASCOA	Inês Jorge David	Mariana	Lara Lurdes	Lúcia	21/Set.	XXV DOMINGO DO TEMPO COMUM	Inês Jorge David	Mariana	Lara Lurdes	Lúcia			
25/Dez.	NATAL DO SENHOR	Jennifer Eduardo	Elisabete	Tiago Sónia	Vanessa	04/Mai	III DOMINGO DA PASCOA	Eduardo Elisabete	Jennifer	Sónia Vanessa	Tiago	28/Set.	XXVI DOMINGO DO TEMPO COMUM	Eduardo Elisabete	Jennifer	Sónia Vanessa	Tiago			
29/Dez.	SAGRADA FAMÍLIA	Sofia Marisa	Elsa	Nelson Iria	Assunção	11/Mai.	IV DOMINGO DA PASCOA	Marisa Elsa	Sofia	Iria Assunção	Nelson	05/Out.	XXVII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Marisa Elsa	Sofia	Iria Assunção	Nelson			
01/Jan.	SANTA MARIA MÃE DE DEUS	Marlene Mª José	Bete	Paula Vitória	Miguel	18/Mai.	V DOMINGO DA PASCOA	Mª José Bete	Marlene	Vitória Miguel	Paula	12/Out.	XXVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mª José Bete	Marlene	Vitória Miguel	Paula			
05/Jan.	EPIFANIA DO SENHOR	Jorge David Mariana	Inês	Lurdes Lúcia	Lara	25/Mai.	VI DOMINGO DA PASCOA	Mariana Inês	Jorge David	Lúcia Lara	Lurdes	19/Out.	XXIX DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mariana Inês	Jorge David	Lúcia Lara	Lurdes			
12/Jan.	BATISMO DO SENHOR	Elisabete Jennifer	Eduardo	Vanessa Tiago	Sónia	01/Jun.	VII DOMINGO DA PASCOA	Jennifer Eduardo	Elisabete	Tiago Sónia	Vanessa	26/Out.	XXX DOMINGO DO TEMPO COMUM	Jennifer Eduardo	Elisabete	Tiago Sónia	Vanessa			
19/Jan.	II DOMINGO DO TEMPO COMUM	Elsa Sofia	Marisa	Assunção Nelson	Iria	08/Jun.	PENTECOSTES	Sofia Marisa	Elsa	Nelson Iria	Assunção	01/Nov.	TODOS OS SANTOS	Sofia Marisa	Elsa	Nelson Iria	Assunção			
26/Jan.	III DOMINGO DO TEMPO COMUM	Bete Marlene	Mª José	Miguel Paula	Vitória	15/Jun.	SANTÍSSIMA TRINDADE	Marlene Mª José	Bete	Paula Vitória	Miguel	02/Nov.	FIEIS DEFUNTOS	Marlene Mª José	Bete	Paula Vitória	Miguel			
02/Fev.	APRESENTAÇÃO DO SENHOR	Inês Jorge David	Marina	Lara Lurdes	Lúcia	19/Jun.	CORPO DE DEUS	Jorge David Mariana	Inês	Lurdes Lúcia	Lara	09/Nov.	DEDICAÇÃO BASÍLICA DE LÁTRÃO	Jorge David Mariana	Inês	Lurdes Lúcia	Lara			
09/Fev.	V DOMINGO DO TEMPO COMUM	Eduardo Elisabete	Jennifer	Sónia Vanessa	Tiago	22/Jun.	XII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Elisabete Jennifer	Eduardo	Vanessa Tiago	Sónia	16/Nov.	XXXIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Elisabete Jennifer	Eduardo	Vanessa Tiago	Sónia			
16/Fev.	VI DOMINGO DO TEMPO COMUM	Marisa Elsa	Sofia	Iria Assunção	Nelson	29/Jun.	S. PEDRO E S. PAULO	Elsa Sofia	Marisa	Assunção Nelson	Iria	23/Nov.	JESUS CRISTO REI DO UNIVERSO	Elsa Sofia	Marisa	Assunção Nelson	Iria			
23/Fev.	VII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mª José Bete	Marlene	Vitória Miguel	Paula	07/Jul.	XIV DOMINGO DO TEMPO COMUM	Bete Marlene	Mª José	Miguel Paula	Vitória									
02/Mar.	VIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Marina Inês	Jorge David	Lúcia Lara	Lurdes	13/Jul.	XV DOMINGO DO TEMPO COMUM	Inês Jorge David	Mariana	Lara Lurdes	Lúcia	<b>Contactos – ROSA ARMANDA - 917854016</b>								
05/Mar.	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	<i>A nomear, atempadamente na reunião de preparação para a Semana Santa</i>					20/Jul.	XVI DOMINGO DO TEMPO COMUM	Eduardo Elisabete	Jennifer	Sónia Vanessa	Tiago	Lara	936225646	Nelson	915054615				
09/Mar.	I DOMINGO DA QUARESMA	Jennifer Eduardo	Elisabete	Tiago Sónia	Vanessa	25/Jul.	S. TIAGO	Marisa Elsa	Sofia	Iria Assunção	Nelson	Bete	914810793	Inês	930413695					
16/Mar.	II DOMINGO DA QUARESMA	Sofia Marisa	Elsa	Nelson Iria	Assunção	27/Jul.	XVII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mª José Bete	Marlene	Vitória Miguel	Paula	Lúcia	917384313	Jorge David	918981244					
23/Mar.	III DOMINGO DA QUARESMA	Marlene Mª José	Bete	Paula Vitória	Miguel	03/Ago.	XVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mariana Inês	Jorge David	Lúcia Lara	Lurdes	Miguel	939598855	Sofia	919375062					
												Vanessa	917439516	Elisabete	916965728					
												Marlene	914825842	Mª. José	255865768					
												Tiago	917658734	Lurdes	917701296					
												Sónia	919669111	Elsa	919143235					
												Jennifer	910005421	Marisa	918270921					
												Eduardo	914590034	Iria	919035350					
												Assunção	915531669	Paula	917927678					
												Mariana	911710969	Vitória	910360288					