## ALGUMAS SUGESTÕES PARA EXERCER BEM O MINISTÉRIO DE LEITOR NAS CELEBRAÇÕES LITÚRGICAS:

## Preparar a leitura

<u>Conhecer e compreender o texto:</u> Compreender o sentido do texto, captar a sua estrutura, as suas articulações, os seus pontos mais altos, a sua vivacidade (Quem fala no texto? A quem fala? Sobre quê? Com que finalidade?).

Preparar uma leitura expressiva: Ver que entoação se deve dar a cada frase, quais são as frases que se devem ressaltar, onde estão os pontos e as vírgulas, qual a pontuação do texto, qual o ritmo (as acentuações, os encadeamentos) e o movimento (acelerado, rápido, espaçado, lento) que se deve usar, no texto ou nas partes?

<u>Ler o texto em voz alta:</u>Ler o texto antes, em voz alta e várias vezes, com exercícios parcelares e com o texto completo (Identificar as armadilhas fonéticas, em que palavras se poderá tropeçar.).

Examinar alguns pormenores antes da celebração: O Lecionário está no ambão? Está aberto na página própria? O microfone está ligado? Evite-se o seu ajuste durante a celebração, mediante o sopro ou os dois toques de dedos da praxe, ou outros ruídos perturbadores.

Saber deslocar-se para o ambão: Situar-se, desde o começo da celebração, num lugar não muito afastado do ambão. Caminhar com um passo normal, sem ostentação nem precipitação, sem rigidez nem displicência, mas com uma digna e ritmada naturalidade. Entre leituras o leitor que sobe deverá colocar-se do lado direito e o que desce do lado esquerdo. O leitor da Oração Universal acabada a leitura deve voltar-se suavemente para o altar e aguardar que termine a respetiva oração.

Postura: Quando estiver diante do ambão, deve ter em conta a posição do corpo. Não se trata de adotar posturas rígidas, nem demasiado descontraídas. Não debruçado sobre o ambão, nem com os braços cruzados ou as mãos nos bolsos. Os braços poderão manter-se pendentes ao longo do corpo, ou dobrados para permitir um leve e discreto apoio das mãos na orla central do ambão. Colocar-se à distância adequada do microfone para que se oiça bem.

Apresentação: Não trajar algo que possa distrair ou ofender os presentes, seja por ostentação, seja por desleixo.

Um sinal de reverência é um vestuário seleto e belo, pois temos um rendez-vous com o Senhor do Universo (YOUCAT).

Durante a leitura: Esperar que toda a assembleia esteja sentada e tranquila e se tenha criado um ambiente de silêncio e escuta. Após a leitura do título, faça-se uma pausa para destacar o texto que vai ser proclamado. Ler devagar: o ouvinte não é um gravador, mas uma mente humana que requer tempo para sentir, reagir, ouvir, entender, coordenar e assimilar. Saber fazer pausas. Um silêncio longo para o leitor, é curto para o ouvinte. Evitar apagar-se a cada frase ou, mais ainda, no fim do texto: a leitura exige uma continuidade. Não baixar o tom nos finais de frase. Boa pronúncia. Antes de dizer "Palavra do Senhor", fazer uma pausa após a última frase. Dizer a aclamação olhando para a assembleia. Não abandonar o ambão antes da resposta da assembleia. Deixar o Lecionário aberto na página do Salmo responsorial ou da Segunda Leitura, para que figue pronto para o leitor que se seque.

## OS "16 NÃOS" DO LEITOR

- Não ir ler sem uma preparação prévia da leitura;
- 2. Não se dirigir ao ambão enquanto se realiza outra ação, se canta, ou se recita uma oração;
- 3. Não se dirigir ao ambão com pressa e atabalhoadamente;
- 4. Não começar a leitura sem que haja silêncio;
- 5. Não ter uma postura nem rígida nem tímida;
- 6. Não ler com as mãos nos bolsos e com as pernas cruzadas;
- 7. Não ler por uma folha, revista ou jornal, em vez do lecionário;
- 8. Não ler a admonição juntamente com a leitura;
- 9. Não unir o título com o texto da leitura;
- 10. Não unir a aclamação com o texto da leitura;
- 11. Não ler com afetação ou displicência;
- 12. Não ler depressa;
- 13. Não comer sílabas, sobretudo no fim das palavras;
- 14. Não baixar demasiado a voz no fim da frase;
- 15. Não ler com a boca encostada ao microfone;
- 16. Não baixar a cabeça durante a leitura.

LEITOR:

## Escala Anual dos Leitores



2024/25

"A fé, para ser sã e forte, deve alimentar-se constantemente da *Palavra de Deus.*"

Papa Francisco



Calendário Litúrgico 2024/25				IV Domingo da Quaresma	Jorge David Mariana	Inês	Lurdes Lúcia	Lara	10/Ago.	XIX DOMINGO DO TEMPO COMUM	Jennifer Eduardo	Elisabete	Tiago Sónia	Vanessa
				V Domingo da Quaresma	Jennifer	Eduardo	Tiago	Sónia	15/Ago.	Assunção de Nossa Senhora	Sofia Marisa	Elsa	Nelson Iria	Assunção
EUCARISTIA VESPERTINA			I 3/Abr.	RAMOS	Elsa Sofia	Marisa	Assunção Nelson	Iria	17/Ago.	XX DOMINGO DO TEMPO COMUM	Marlene Mª José	Bete	Paula Vitória	Miguel
tura Oração tura Universal			1 <b>7</b> /Abr.	Ceia do Senhor		para a Sem	ana Santa.		ZT/Ago.	Темро Сомим	Mariana	Inês	Lurdes Lúcia	Lara
			18/Abr	Paixão do Senhor		para a Sen	nana Santa		31/Ago.	XXII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Elisabete Jennifer	Eduardo	Vanessa Tiago	Sónia
Sofia Sofia	Iria Assunção	lelson	<b>19</b> /Abr.	VIGÍLIA PASCAL	A nomear, a		nana Santa	preparação	07/Set.	XXIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Elsa Sofia	Marisa	Assunção Nelson	Iria
ose Marlene	Vitória Miguel	aula	<b>20</b> /Abr.	Domingo de Páscoa	Bete Marlene	Mª José	Miguel Paula	Vitória	I 4/Set.	Exaltação da Santa Cruz	Bete Marlene	Mª José	Miguel Paula	Vitória
	Lai a	urdes	27/Abr.	II Domingo de Páscoa	Inês Jorge David	Mariana	Lara Lurdes	Lúcia	21/Set.	XXV DOMINGO DO TEMPO COMUM	Inês Jorge David	Mariana	Lara Lurdes	Lúcia
fer Elisabete rdo	Tiago Va Sónia	anessa	04/Mai	III DOMINGO DA PÁSCOA	Eduardo Elisabete	Jennifer	Sónia Vanessa	Tiago	28/Set.	XXVI DOMINGO DO TEMPO COMUM	Eduardo Elisabete	Jennifer	Sónia Vanessa	Tiago
Elsa sa	Nelson As	ssunção	II/Mai.	IV DOMINGO DA PÁSCOA	Elsa	Sofia	Iria Assunção	Nelson	05/Out.	XXVII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Marisa Elsa	Sofia	Iria Assunção	Nelson
ene Bete osé	Paula M Vitória	liguel	18/Mai.	V Domingo da Páscoa	Mª José Bete	Marlene	Vitória Miguel	Paula	12/Out.	XXVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mª José Bete	Marlene	Vitória Miguel	Paula
David Inês ana	Lurdes La Lúcia	ara	25/Mai.	VI DOMINGO DA PÁSCOA	illes	Jorge David	Lúcia Lara	Lurdes				Jorge David	Lúcia Lara	Lurdes
oete Eduardo fer	Vanessa Tiago	ónia	01/Jun.	VII DOMINGO DA PÁSCOA	Eduardo	Elisabete	Tiago Sónia	Vanessa	26/Out.	XXX DOMINGO DO TEMPO COMUM	Jennifer Eduardo	Elisabete	Tiago Sónia	Vanessa
Marisa	Assunção Nelson	ia	08/Jun.	PENTECOSTES	Sofia Marisa	Elsa	Nelson Iria	Assunção	01/Nov.	TODOS OS SANTOS	Sofia Marisa	Elsa	Nelson Iria	Assunção
ene Mª José	Miguel Vi Paula	itória	I 5/Jun.	Santíssima Trindade	Mª José	Bete	Vitória	Miguel	02/Nov.	FIEIS DEFUNTOS	Marlene Mª José	Bete	Paula Vitória	Miguel
David Marina	Lurdes	úcia	<b>19</b> /Jun.	CORPO DE DEUS	Jorge David Mariana	Inês	Lúcia	Lara	09/Nov.	Dedicação Basilida de Latrão	Jorge David Mariana	Inês	Lucia	Lara
rdo Jennifer oete	Sónia Vanessa	iago	22/Jun.	XII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Elisabete Jennifer	Eduardo	Tiago	Sónia	I O/Nov.	DO ТЕМРО СОМИМ	Jennifer	Eduardo	Tiago	Sónia
Sofia Sofia	Assunção	lelson	29/Jun.	S. PEDRO E S. PAULO	Elsa Sofia		Nelson	Iria	23/Nov.	Jesus Cristo rei do Universo	Elsa Sofia	Marisa	Assunção Nelson	Iria
sé Marlene	Vitória Pa Miguel	aula	07/Jul.	XIV DOMINGO DO TEMPO COMUM	Bete Marlene	Mª José	Miguel Paula	Vitória	1					
na Jorge David	Lúcia Lara Lu				Jorge David	Mariana	Lara Lurdes	Lucia	Lara	93622564	6 I	Nelson	915054615	
para a Sen	mana Santa	paração	20/Jul.	XVI DOMINGO DO TEMPO COMUM				Tiago	Bete Lúcia Miguel	91738431	3 j	orge David	930413695 918981244 919375062	
fer Elisabete rdo	Sonia	anessa	25/Jul.	S. TIAGO	⊏ISa			Nelson	Vanessa Marlene	91743951 91482584	6 E 2 I	1ª. José	916965728 255865768	····
sa Eisa	Iria					Mariene	Miguel	Paula	Sónia Jennifer	91966911 91000542	I   I	Isa 1arisa	919143235 918270921	
	Paula Vitória	iguel	03/Ago.	XVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mariana Inês	Jorge David	Lúcia Lara	Lurdes	Eduardo Assunção Mariana		9 I		919035350 917927678 910360288	
t t t t t t t t t t t t t t t t t t t	EUCARISTIA VESPERTINA  tura Oração tura Oração tura Oração Universal  Sofia  Se Marlene Ina Jorge David fer Elisabete Elsa Ine Bete Sé Bete David Inês Ines Ine Eduardo Marisa Marisa Marisa Marisa Marina Indo Jennifer Ina Sofia Se Marlene Ina Jorge David Ines Ine Elisabete Ine Elisabete Ina Sofia Ines Ine Elisabete Ina Sofia Ines Ine Elisabete Ina Jorge David Ines Ina Sofia Ines Ine Elisabete Ina Jorge David Ines Ina Jorge David Ines Ina Jorge	EUCARISTIA VESPERTINA  tura Oração Universal  I * Leitura Oração Lura Lura Oração Universal  I * Leitura Oração Luria I * Leitura Oração I * Luria I * I * I * I * I * I * I * I * I * I *	EUCARISTIA VESPERTINA  tura  Oração Universal  I* Leitura 2* Leitura Oração Universal  Iria Assunção Nelson  Marlene Miguel Ina Jorge David Lara Elisabete Sé Bete Paula Vitória Nelson Iria Nelson Iria David Inês Lurdes Lúcia Lurdes Iriago Sónia Vanessa Tiago Nelson Iria  Marisa Nelson Nelson Iria  David Inês Lurdes Lúcia Lurdes Lúcia Lurdes Lúcia Lurdes Lúcia David Inês Lurdes Lúcia Lurdes Lúcia David Inês Lurdes Lúcia Lurdes Lúcia David Inês Lurdes Lúcia Lurdes Lúcia David Iria Nelson Nelson Iria  David Marina Lara Lurdes Lurdes Lurdes Paula Vitória Paula Vitória Paula David Iria Nelson Sónia Vanessa Tiago Vanessa Tiago Nelson Iria David Iria Assunção Nelson Iria David Iria Assunção David Lara Lurdes Lurdes Lurdes Lurdes Lurdes Lurdes Iria Assunção Nelson Sé Marlene David Lara Lurdes David Lara David Lara Lurdes David Lara Lurdes David Lara Lurdes David Lara David Lara David Lara Lurdes David Lara David Lar	EUCARISTIA /ESPERTINA  tura Oração ctura Oração coração c	EUCARISTIA //ESPERTINA  EUCARISTIA //ESPERTINA  DO DIA  I 3/Abr. RAMOS  I 7/Abr. CEIA DO SENHOR  I 8/Abr PAIXÃO DO SENHOR  I 9/Abr VIGÍLIA PASCAL  I 100MINGO DE PASCOA  I 110DMINGO DE PASCOA  I 110DMINGO DE PASCOA  I 110DMINGO DA PASCOA  I 11/Mai IV DOMINGO DA PASCOA  I 11/Mai VI DOMINGO DA PASCOA  I 11/Mai VI DOMINGO DA PASCOA  I 11/Mai VI DOMINGO DA PASCOA  I 18/Abr PASCOA  I 11/Mai VI 10/ABRO DA PASCOA  I	CO 2024/25  ANO C  30/Mar. QUARESMA  Bisabete Parnifer  EUCARISTIA /ESPERTINA  DO DIA  13/Abr. RAMOS  Elsa Sofia  11 Leitura Do DIA  13/Abr. CEIA DO SENHOR  A nomear, at 18/Abr. PAIXÃO DO  IRA SenHOR  A nomear, at 18/Abr. PAIXÃO DO  IRA Assunção  Nelson IP/Abr. VIGILIA PASCAL  A nomear, at 18/Abr. PAIXÃO DO  IRA Assunção  Nelson IP/Abr. VIGILIA PASCAL  A nomear, at 18/Abr. PAIXÃO DO  IRA Assunção  Nelson IP/Abr. DOMINGO DE Marlene  Vitória Miguel  Paula Jorge David Lúcia Lurdes Cónia  Elsa Nelson Iria  Assunção II/Mai, IVD DOMINGO DA PASCOA  Bete Sé Bete Vitória Miguel IRA III DOMINGO DA PASCOA  Brisa Elsa III Mai, IVD DOMINGO DA PASCOA  Bete Sé Bete Vitória Miguel IRA III DOMINGO DA PASCOA  Brisa Bete Sé Bete Vitória Miguel IRA III DOMINGO DA PASCOA  Brisa Bete Sé Bete Vitória Miguel IRA III DOMINGO DA PASCOA  Brisa Bete Sé Bete Vitória Miguel IRA III DOMINGO DA PASCOA  Brisa Bete Sé Bete Vitória Miguel IRA III DOMINGO DA PASCOA  Brisa Bete Sé Bete Vitória Miguel IRA III DOMINGO DA PASCOA  Brisa Bete  Marisa III Mai, IVD DOMINGO DA PASCOA  Bete Bete Vitória PASCOA  Bete  PAUR VITÓPININGO DA PASCOA  Bete PAUR VITÓPININGO DA PASCOA  Brisa Bete  PAUR VITÓPININGO DA PASCOA  Bete PAUR VITÓPININGO DA PASCOA  Bete PAUR VITÓPININGO DA PASCOA  Brisa Bete PAUR PASCOA  Brisa Bete PAUR VITÓPININGO DA PASCOA  Brisa Bete PAUR PASCOA	CO 20 24/25 ANO C  SOMMAR: QUAREMA Mariana Mariana Mariana O6/Abr. V DOMINGO DA QUAREMA Mariana Oração Cura Oração Oraç	EUCARISTIA DO DIA 13/Abr. RAMOS ELISABETE EUCARISTIA DO DIA 13/Abr. RAMOS ELISABETE ELISABET ELISABETE ELISABETE ELISABETE ELISABETE ELISABETE ELISABETE ELI	CO 2024/25   ANO C   30/Hair - Quarema   Mariana   Intel   Lucia   Latia   106/Abr.   Volonos Da   Elisabete   Eduardo   Vanessa   Tiago   Sonia   Pravilla   Vanessa   Vaness	CO 2024/25  ANO C  Of-Mapr. Volumes and Of-Mapr. Qualistism Mariana Irilis Lúcia Lurda Vanessa Tiago Sónia 15/Ago.  EUCARISTINA  FESPERTINA  FUNTA  O DIDA  13/Abr. RAMOS Elsa Marisa Assunção Iria 17/Ago.  18/Abr. RAMOS Elsa Marisa Assunção Iria 17/Ago.  18/Abr. RAMOS Elsa Marisa Assunção Iria 17/Ago.  18/Abr. RAMOS Elsa Marisa Nelson Iria Iria Dominico Para o Semano Sonto.  18/Abr. RAMOS Elsa Marisa Nelson Iria Iria Iria Iria Iria Iria Iria Iria	EUCARISTIA  OFFICE PROTON  PROPOSED PROTON  OFFICE PROTON  AND COMPAND PROPOSED PROTON  FINE COMMENS  FUCARISTIA  OFFICE PROTON  FUCARISTIA  FUCARISTIA  OFFICE PROTON  FUCARISTIA  FUCARISTIA	EUCARISTIA  I¹-Leitura  I¹-Leitura  I¹-Leitura  I¹-Leitura  Iˈ-Leitura  Iˈ-Iria  Assuncāo  Iˈ-Leitura  Iˈ-Iria  Assuncāo  Iˈ-Leitura  Iˈ-Iria  Iˈ-I	CO 20 24/25	Part   Co 2024/25   ANO C   Software Converse   Co 2024/25   ANO C   ANO C   ANO C   Co 2024/25   ANO C   Co 2024/25